



تقرير الرصد اليومي لأخبار القطاع الصحي في الصحافة المحلية Daily Media Monitoring Report for Health Industry



اليوم : الثلاثاء



التاريخ: 2 أبريل 2024



ولي العهد رئيس الوزراء يوجه إلى الاستمرار في تبني الحلول المبتكرة بالشراكة مع القطاع الخاص لتلبية الطلبات الإسكانية



بعدها أخذ المجلس علماً من خلال التقارير الوزارية بما يلي:

1. نتائج عمل اللجنة الوطنية المعنية بحظر أسلحة الدمار الشامل لعام ٢٠٢٣.
2. الفعاليات التي تم تنظيمها بمناسبة يوم الشباب البحريني.
3. المشاركات الخارجية للشقيقة والصديقة لمملكة البحرين في شهر ابريل ٢٠٢٤.

اقترحات برغبة مقدمة من مجلس النواب.

بعدها استعرض المجلس الموضوعات التالية:

1. مستكرة وزير شؤون الكهرباء والماء ورئيس مجلس المناقصات والمزايدات حول أهم مؤشرات أداء مجلس المناقصات والمزايدات لعام ٢٠٢٣.
2. مستكرة وزيرة الصحة بشأن مستجدات مشروع الجينوم الوطني، والتي أظهرت الوصول إلى عدد العينات المستهدفة.

وتكليف وزير الشؤون القانونية بتشكيل فريق لدراسة حالات جميع المتقدمين للبرنامج للتأكد من استيفائها للمطلوبات القانونية والتنظيمية، وذلك حرصاً من المجلس على اتخاذ الإجراءات التي تضمن تحقيق البرنامج لأهدافه وأن يستفيد منه المستحقون من أبناء الوطن.

3. مستكرة اللجنة الوزارية للشؤون القانونية والتشريعية حول رد الحكومة على ٣

تكليف وزارة الداخلية وجهاز الخدمة المدنية بالتحقيق في برنامج «خطوة»

ترأس صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء الاجتماع الاعتيادي الأسبوعي لمجلس الوزراء الذي عقد أمس، بقصر القضيبي.

في بداية الاجتماع، استعرض المجلس مستجدات المشاريع والبرامج والخدمات الإسكانية، حيث وجه صاحب السمو الملكي ولي العهد رئيس مجلس الوزراء إلى الاستمرار في تبني الحلول المبتكرة بالشراكة مع القطاع الخاص والتي تحقق تلبية طلباتهم الإسكانية بما يحقق رؤى حضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة ملك البلاد المعظم. ومناسبة يوم الصحة العالمي، أكد المجلس أهمية تعزيز المسؤولية الفردية في الحفاظ على الصحة العامة من خلال زيادة الوعي والحملات التثقيفية الخاصة بالصحة والطبية بملكية البحرين بذاته من جهود طبية في سبيل تقديم أفضل الخدمات الصحية والعلاجية، وهي جهود لها محلها من التقدير من قبل الجميع.

ثم أكد المجلس أن مشكلة البحرين بقيادة حضرة صاحب الجلالة ملك البلاد المعظم حريصة على تبني المبادرات التي تسهم في ترسيخ قيم المحبة والتعايش في العالم، وذلك في ضوء التوجه باليوم الدولي للضمير الذي اعتمده

P 5

Link

خطورة الأغذية فائقة المعالجة وتراجع جودة النظام الغذائي



بقلم: يوسف صوفي

١) يسمح للشوكولاتة أن تحتوي على ٢٠ قطعة حشوة لكل ١٠٠ جرام، وهذا إضرار الغذاء والبروتين الأمريكية، ويمكننا الاستمرار في استخدام هذه الأشياء التي يضمنونها في الطعام، أنهم يضمنونها وهذا أمر منهجي، إذا كنت تعاني من زيادة كبيرة في الوزن وكنت في حالة سامة حقا، فعادا ستعمل حيال ذلك؟ إن قدرتك على العمل وأمتلاك تلك الطاقة للقيام بنشاطاتك اليومية، والطاقة للمناخضة، والترغبة في المعالجة. كل ذلك يضعف بسبب ذلك، وهذا ما يتعلمونه.

إذا كنت ترغب في الوصول إلى الجسم، ما يمكنك القيام به هو من خلال المقاحات أو اللقاحات المرشفة يمكنك القيام بذلك من خلال إمدادات المياه، يمكنك القيام بذلك من خلال الطعام، يمكنك القيام بذلك من خلال الهواء الذي نتنفسه (انظر إلى عمليات الرش والخطوط البيضاء كلما قررت أن تتأمل السماء)، يمكنك القيام بذلك من خلال اتصال السحابة الكهرومغناطيسية التي ينشئها أشخاص مثل «ماسك».

كل هذه نقاط وصول إلى الجسم ويمكن أن تؤثر فيه وتضعفه، وهذا ما نتعامل معه، وإلى أن يفهم الناس أن هذه أجنة عالمية تعمل من خلال كل دولة، وشركات، وسيلكمون فاني، ومنظمة الصحة العالمية ومنظمة التجارة العالمية وغيرها من المنظمات غير الحكومية، فلن يتمكنوا أبداً من رؤية طبيعة ما نواجهه. إنه نفس ما يحدث بين شركات الأدوية الكبرى والهيئات التنظيمية العالمية.

لديك تايسون فودز في أمريكا، وهي شركة ضخمة لإنتاج الأغذية، وهي مرتبطة بشكل كبير بعائلة بوش، وقد اغتوا لثو في ٢٦ فبراير ٢٠٢٤. أنهم يستثمرون بشكل كبير في مصادر الغذاء الحضرية. يمتلك أن ترى مرة أخرى من خلال حملات الترويج للمستشفى الاقتصادي العالمي، وبين جنسي، وكيف يتم تسويق كل هذا.

لا يوجد شيء اسمه «معاملة» هنا، هناك شركات الأغذية مبنية على تكوين صملاء والخبين مدمن الحياة، لذا إذا أكلت طعاماً سيئاً، فإنك ستسهرض، ثم ستستخدم المؤسسات الطبية، ثم سيحاولونك تلك الأدوية (التي ستتناولها ببقية حياتك)، وإذا كان لديك الكثير من المشكلات الصحية، فلن تتمكن من العيش فترة أطول.

إن موقف معظم الناس تجاه الصحة هو موقف رجعي، فهم يتفاعلون مع المشكلة، ولا يبدؤون إلى منع حدوثها، إذا اعتنيت بنفسك، يمكنك أن تجعل نظامهم عفا عليه الزمن، إذا اعتنيت بنفسك، بصحة جيدة، فلن تحتاج إلى أنظمةهم الطبية، ولن تحتاج إلى أوتومهم، شركات الأغذية الكبرى مثل كولا وماكدونالدز وما إلى ذلك، موجودة فقط لأن الناس يشربون منتجاتها، ولكن إذا توقفت عنها سوف تختفي، الناس لديهم القدرة لثوية لهذا المنطق، ثم بعد هناك شيء يهم بعد الآن وليس هذا الأموال والأصول التي تمتلكها أكثر أهمية من الاهتمام بصحتك.

تحدثت اليوم عن الصحة ونوع الطعام الذي نأكله في أوسمانا لأن هذا شيء يقع تحت سيطرتنا حالياً، حتى الآن، لا أحد يجلس بالهوية ليطمئنا أشياء معينة، لكن ما شهدناه هو تراجع جودة الأطعمة. عندما تذهب إلى السوبر ماركت ترى قسماً خاصاً بـ «الأطعمة الصحية»، حيث يشكل السعر عاملاً كبيراً في معادلة «العناصر الغذائية العنصرية والحيوية»، مما يؤدي إلى إجاز الناس على شراء ما هو موجود على الرفوف أمامهم. هناك قصة نشرتها صحيفة ديلي ميل تتناول عدد المواد المرشفة المختلفة، والمواد الكيميائية الموجودة بكثرة في الطعام الذي يتناوله الناس كل يوم. هناك آثار جانبية وظروف صحية مختلفة تأتي نتيجة لذلك، عليك أن تنظر خارج الفافذة ترى كيف تشتهر صحة الناس، ووزن الناس يتزايد، وما إلى ذلك، من الواضح أن هناك نوعاً من عملية التسمم البيئية مستمرة. أنهم يسموننا من خلال الطعام بعدة طرق مختلفة، وهناك دراسة صدرت مؤخراً تقول إن عدد هائل من العناصر وأسباب الوفاة هي نتائج ما يسمونه «الأغذية فائقة المعالجة».

تتذكر في الأيام التي كان فيها أبونا يشترن الطعام ويضعونه بأنفسهم، كان هذا ما كنا نفعله حينها، ولكن ما حدث منذ حين أن تلك الوجبات الجاهزة والأطعمة المصنعة أصبحت في ازدياد، وإذا أدرك الناس ما بداخلها، فإنهم سوف يصابون بالصحة.

يقفون بجوار صفوف الأغذية داخل السوبر ماركت وهم ينظرون إلى المكونات ويتحققون من التفاصيل، ويتساءل الناس، لماذا تفعل هذا؟، حسناً، لأنني لا أريد أن أكل شيئاً سيئاً يا صديقي، هذا هو السبب، يتحدث الناس أيضا عن تقنية النانو، تقنية النانو دائية التكرار، في لقاحات كوفيد المزمنة، فهم يضعون هذه التكنولوجيا في الخارج في الهواء وكذلك داخل الطعام أيضا.

تأخذ بعض الامثلة على بعض ما يدخل في إمداداتنا الغذائية:

- 1) يتم صبغ صلصة الرانش لجعلها تبدو أكثر أيضاً، إنه مصبوغ بنائي أكسيد التيتانيوم وهو نفس المكونات المستخدمة في واقي الشمس والطلاء للتلوين.
- 2) وجبات الفاكهة الخفيفة لمنع لأنها مطعاة بنسج السيارة، وهو نفس الشمع الذي تضعه في سيارتك.
- 3) سمك السلمون في المزرعة مصبوغ باللون الوردي في حين أن سمك السلمون في الأساس أبيض اللون.
- 4) العسفة الأعمدة الموجودة في الخبوزات يعلم الفاكهة مصنوعة من أجسام حشر الخنفساء، وفي أشياء كثيرة أيضاً (أراهن أن نيل جنس سعيد جداً بذلك).
- 5) الماء في الزجاجات البلاستيكية له تاريخ انتهاء الصلاحية، في حين أن الماء ليس له تاريخ انتهاء الصلاحية، فلماذا؟ لأن الزجاجات البلاستيكية تسرب المواد الكيميائية إلى الماء بعد فترة معينة.

P 14

Link



الدكتور علي البقالي: للوقاية من سرطان القولون والمستقيم يجب الالتزام بالفحص الدوري ونمط الحياة الصحي

جيل الألفية (الأشخاص المولودين في الفترة من 1981 إلى 1996) مقارنة بأجدادهم، منذ عام 1990، كما ارتفع معدل الإصابة بسرطان القولون بنسبة 22٪ بين الأشخاص الأصغر سناً. ما عوامل الخطر المحتملة لزيادة الإصابة بسرطان القولون والمستقيم بين الأشخاص الأصغر سناً؟ من أهم عوامل الخطر، تغير النظام الغذائي في الثلاثين عاماً الماضية مع زيادة الأطعمة المصنعة، واللحوم الحمراء، والنظام الغذائي عالي الكربوهيدرات، وانخفاض الألياف (قلة تناول الخضار والفاكهة). ونمط الحياة الغير صحي وزيادة الوزن بما في ذلك ميكروبيوم الأمعاء، والعوامل البيئية، وزيادة التدخين، والاضطرار في تناول الطعام، وضرب الكحول. كيف يمكن لتغيير القولون أن يقلل من خطر الإصابة بسرطان القولون والمستقيم؟ إن العنصر على الأوامر الحميدة في مراحلها المبكرة أثناء فحص تنظير القولون وإزالتها يمنع تقدم الحالة إلى سرطان القولون والمستقيم.

عند سن الـ 45 عاماً، وذلك إما عن طريق إجراء اختبار البراز (FIT)، أو إجراء تنظير القولون، بالإضافة إلى ذلك، فإن الذين لديهم قريب من الدرجة الأولى مصاب بسرطان القولون، يجب أن يعتمدوا بروتوكولاً خاصاً لبدء الفحص. ما أهمية فحوصات الكشف المبكرة؟ الفحص المبكر يساعدنا في الكشف عن لحميات القولون والمستقيم، وفي حالة اكتشاف اللحميات الحميدة بعضها ينمو على مدار السنوات ليتحول إلى سرطان القولون والمستقيم. ان الكشف المبكر عن الزوائد اللحمية وإزالتها أثناء تنظير القولون، يمنع تطور الزوائد وتحولها إلى سرطان القولون. ويمكن للوقاية مما يصل إلى ثلثي حالات سرطان القولون، من خلال اتباع أسلوب حياة صحي والالتزام ببرامج فحص سرطان القولون والمستقيم. هل هناك ارتفاع في عدد الحالات المصابة بسرطان القولون والمستقيم لدى الأشخاص الأصغر سناً (أقل من 45 سنة)؟ سرطان القولون والمستقيم أعلى بمقدار 2-4 أضعاف في

الكشف المبكر عن سرطان القولون هو عملية البحث عن الأسباب التي قد تؤدي إلى الإصابة بسرطان القولون والمستقيم للأشخاص من عمر 45 سنة فأكثر، لاكتشاف المرض وتشخيصه في مراحله الأولى، أو اكتشاف أحد الأسباب التي قد تؤدي إليه. في الحوار التالي مع الدكتور علي البقالي استشاري الأمراض الباطنية والجهاز الهضمي والمناظير بمستشفى الكندي نتعرف على أهمية الفحص المبكر لسرطان القولون والمستقيم. ما عوامل الخطر للإصابة بسرطان القولون والمستقيم؟ هناك عوامل خطر متعددة مثل التقدم في العمر، إذا كان الشخص يبلغ من عمر الـ 45 أو أكثر والتاريخ الشخصي أو العائلي للإصابة بأحد أنواع الأورام الحميدة أو سرطان القولون، ومرض التهاب القولون (داء كرون أو التهاب القولون التقرحي)، المتلازمات الوراثية، والسمنة، والتدخين وضرب الكحوليات، واللحوم الحمراء والمصنعة. متى تبدأ بإجراء الفحوصات عن سرطان القولون والمستقيم؟ يفضل ان يبدأ الفحص



د. علي البقالي

P 20

Link



P 20

Link



كلام في الصحة



بقلم: لمياء إبراهيم سيد أحمد

سرطان ما قبل الخمسين

ضجة واسعة أثرت بعد إعلان إصابة الأميرة الإنجليزية كيت بمرض السرطان وهي لا تزال في الأربعينات، ظاهرة تتمثل في التزايد الذي لوحظ في السنوات الأخيرة لعدد من ضحايا المرض الخبيث، في الفترة الأخيرة تحدث أكثر من باحث في هذه الظاهرة ووصفها بالوباء بين من هم دون الخمسين. في السنوات الأخيرة زاد معدل الإصابة بالسرطان على مستوى العالم بنسبة 80 في المائة في هذه الفئة العمرية، وفقاً لدراسة كبيرة نشرتها عام 2023 مجلة بي إم جي اونكولوجي، التي ركزت على أنواع السرطان الأكثر انتشاراً. ففي ثلاثة عقود، زاد عدد نسبة الوفيات نحو 28 في المائة. وسجل مرض السرطان انتشاراً ملحوظاً وخصوصاً بين الشباب لسرطانات الجهاز الهضمي (القولون والمريء والكبد) وبحسب جمعية السرطان الأمريكية فإنه السبب الرئيسي للوفيات بالسرطان لدى الرجال دون الخمسين، والسبب الرئيسي الثاني للوفاة بين النساء من العمر نفسه، بعد سرطان الثدي.

وأحدثت بعض هذه الحالات صدمة لدى عامة الناس، منها مثلاً وفاة نجم فيلم 'بلاك بانثر' الممثل شادوبيك بوسمان عن 43 عاماً بسبب إصابته بسرطان القولون والمستقيم عام 2020. ومع إعلان أميرة ويلز مرضها ذهب تفكير محبيها عن أسباب إصابتها، وهل للقاحات المضادة لكوفيد وراء زيادة حالات السرطان، الأمر الذي نفاه معظم الباحثين والأطباء في تصريحات لهم للمحطات العالمية، مؤكداً أن هذه الظاهرة كانت موجودة قبل مدة طويلة من الجائحة. ولا يوجد أي سبب واضح لهذه الظاهرة، الأجيال الأخيرة كانت أكثر عرضة من أسلافها لعوامل الخطر المعروفة أن الأشخاص الأربعينيين حالياً بدأوا التدخين أو تناولوا الكحول أو تعرضوا للسمّة في سن أصغر من تلك الأجيال التي سبقتهم.

فمثلاً، وباء السمنة، لم يكن موجوداً قبل ثمانينيات القرن العشرين، وكذلك الأطعمة المعالجة والوجبات سريعة التحضير.

ركز العلماء على ضرورة الفحص المبكر ولذلك، خفضت الولايات المتحدة عام 2021 إلى سن 45 عاماً الذي يوصى فيه بإجراء فحص سرطان القولون والمستقيم وسرطان الثدي ولمن لديهم تاريخ عائلي مع بداية سن الأربعين. الأمر يحتاج منا إلى مزيد من الحرص والحذر، وعلى الشباب أن يدرك أن السرطان لا يصيب كبار السن فقط، حفظكم الله جميعاً.



الاهتمام بصحة المرأة في رمضان الدكتورة فرح النعيمي: المرأة الحامل يمكنها الصيام بعد استشارة الطبيب



د. فرح النعيمي

الصيام ركن من أركان الإسلام الخمسة، فرض على كل مسلم قادر على الصيام وهناك حالات يفضل لها عدم الصيام نظراً لحالتها الصحية منهم السيدات اللاتي لديهن بعض الأمراض النسائية والمرأة الحامل حسب حالتها الصحية. في الحوار التالي توضح الدكتورة فرح النعيمي استشاري أمراض النساء والولادة بالمركز الطبي الجامعي-مدينة الملك عبدالله الطبية.. ما المعوقات التي تمنع المرأة من الصيام وتحتاج إلى استشارة الطبيب؟

شهر رمضان هو شهر الصيام هو شهر تحدي للأطباء والمرضى على مختلف التخصصات، حيث إن الانقطاع فترة طويلة عن السوائل وشرب الماء قد يحدث بعض التحديات الصحية للمرضى من فئات معينة. ومنهم الحوامل وخصوصاً في أول ثلاثة شهور من الحمل. حيث يؤدي صيام المرأة الحامل في معظم الحالات إلى زيادة الأحاسيس بالغثبان الصباحي والتقيؤ وحرقة المعدة والجفاف أيضاً يؤدي إلى التهابات البول والتهابات المهبلية. وينتج عن ذلك تقلصات في الرحم ونزول الدم وهذا يهدد صحة الجنين.

لأسف لها تبعات في المرحلة الثانية من الحمل وهي من ١٢ أسبوعاً إلى ٣٢ أسبوعاً وقد تؤدي إلى الولادة المبكرة بسبب تقلصات الرحم، وهناك دراسات عديدة ربطت بين موضوع الجفاف وظهور التقلصات وبين حدوث الولادات المبكرة للحمل والتي تؤثر على صحة الجنين.

لاي سيدة على استعداد للحمل أو حامل يجب قياس نسبة الهيموجلوبين في الدم، لأن هناك نسبة كبيرة من المرضى مصابين بقصر الدم الوراثي أو المكتسب، فيؤدي الصيام إلى انقاص مستوى الهيموجلوبين وتظهر بعض الأعراض مثل الشعور بالصداع وزيادة ضربات القلب، خفقان وضعف في التنفس وإعياء عام ولذلك ننصح بتعديل نسبة الهيموجلوبين وأخذ العلاج المناسب وكذلك فيتامين (د) (ب ١٢) والمعادن بصورة عامة، علاج الالتهابات المهبلية والتهابات البول، محاولة التغلب على الجفاف بشرب الماء بكميات كافية والمشروبات الغنية بالمعادن المهمة مثل البوتاسيوم والصوديوم.

هل تستطيع المرأة الحامل الصيام؟ كل حالة حسب حالتها ولا نعمم فالمرأة الحامل تستطيع الصيام مع نظام غذائي خاص وتعويض السوائل ومتابعة الحالة بشكل منتظم.

أما بالنسبة لصيام الأم الحامل المصابة بسكر الدم أو سكر الحمل يجب عليهم تجنب المشروبات والسكريات والحرص على تناول الخضراوات وشرب الكثير من الماء مع تجنب المشروبات المليئة بالسكر.

مرضى ارتفاع ضغط الدم في الحمل عليهم الالتزام بالأدوية وتغيير أوقاتها ما بين الأظفار والأسماك، والالتزام بالفحوصات الدورية مع تقليل الملح أو الاسترخاء عنها خلال فترة الصيام وتعويضها بزيت الزيتون والليمون. ويتطلب الراحة التامة وبالنسبة إلى مرضى السكري يمكنهم ممارسة رياضة بسيطة. كما يجب تقسيم الوجبة على ثلاث مرات. من هن الممنوعات من الصيام أو لا يفضل صيامهم؟ مرض الالتهابات المزمنة والتهابات البول يجب عليهم عدم الصيام. مرض إسقاط الحمل وحالات التزيف وحالات الولادة المبكرة لا يجب عليهم الصيام والتعويض بعد الولادة. مرض فقر الدم الذين يعانون من ارتفاع ضربات القلب واصفرار والوخة والشعور بالتعب عدم الصيام وتعديل مستويات الحديد بالدم أولاً عن طريق الفم أو بالوريد ويعدها يمكن الصيام.

P 20

Link

اختصاصية التغذية العلاجية شيما محمد تصح المفاهيم الخاطئة للتغذية في رمضان



د. شيما محمد

زيادة الوزن في رمضان، مشاكل الجهاز الهضمي كالخمة، الغازات، وحرقة المعدة، بالإضافة إلى الإرهاق والصداع وعسر المزاج، هي من أكثر الصعوبات في رمضان التي جذورها عادات خاطئة، فبالإضافة إلى تفاديها أو تخفيفها، في المقال التالي تصحح لنا بعض المفاهيم الخاطئة شيما محمد اختصاصية التغذية العلاجية لصيام صحي.

* عدم تناول وجبة السحور، يدعي الكثير بتأثرهم بعدم تناول وجبة السحور لكنه يحسن الأداء الجسدي والفكري خاصة عند الطلاب والعاملين، ويخفف تعب الصيام. جدير بالذكر أن عدم تناول السحور يعرض الشخص لعدم أخذ احتياجات الجسم من العناصر الغذائية الأساسية بالأخص البروتين الذي يعتبر غذاء العضل، مما قد يؤثر على قوة الجسم بالأخص مع التقدم في السن.

* السحور الدسم: على العكس، يتناول البعض سحورا ثقيلًا مثلًا منه أنه يشبعه فترة أطول، فغير أن العبرة في نوع الأكل وليس فقط الكمية، تناول سحور متوازن غني بالألياف والبروتين والدهون الصحية يبيد شيما محمد فترة أطول، بينما السحور والافطار الدسم والثقيل نفس الوجبات السريعة قد يسبب حرقة المعدة وزيادة الوزن.

* الإفطار من المشروبات الغازية والمشروبات المحلاة بالسكر الدائري، رمز رمضان، لكن المشروبات المحلاة بالسكر من أسوأ العادات التي تؤدي إلى زيادة الوزن خاصة عند الأطفال. في حال الرغبة في الشرب، يفضل استبدال هذه المشروبات بالماء أو اللبن.

* الإفطار من المقلبات والحلويات، علمياً، كلما زادت عدد الاضافات على المائدة زادت كميات الأكل، ولذلك علينا أن نوفر ما لا يزيد عن صنف أو صنفين من المقلبات والحلويات في اليوم الواحد، والاستمتاع بها بكميات معتدلة. تقدر بظمتين أو ثلاث، كما يفضل الاتجاه إلى الاضافات القليلة الدهن كالميسوسة المعدة في الشواية الهوائية كبديل للميسوسة المقلبة.

* المنع السريع: الثاني في منع الأكل يساعد على التحكم في كميات الأكل والشبع وبالتالي التحكم في الوزن، حيث إن الأكل السريع يؤدي إلى تناول كميات أكبر من الطعام في فترة زمنية قصيرة بالإضافة إلى الغازات وعسر الهضم.

* الإفطار من الشاي والقهوة: شرب الشاي مباشرة بعد الأكل يقلل من امتصاص الحديد، فيفضل الانتظار بضع ساعات بعد الأكل مع الحرص على عدم الإفطار من الكافيين تأثيره السلبي على النوم.

* عدم شرب الماء والسوائل: أعراض جفاف الجسم لا تقتصر على الإرهاق والصداع فحسب، بل قد تمتد إلى الأعضاء ومشاكل الكلى في الحالات الشديدة نفس الحصى والتهابات التي قد تتفاقم، ولذلك، يجب

الحرص على مراقبة لون البول والأدرار بشكل يومي، حيث إن اللون الأصفر الغامق دلالة على جفاف الجسم، لذلك يجب تعويض السوائل المفقودة من الجسم عن طريق شرب الماء كل ساعتين تقريباً بعد الفطور وحتى السحور، بالإضافة إلى تناول الأطعمة الغنية بالسوائل لترطيب الجسم، يجب مراقبة لون الأدرار ليكون أصفر فاتحاً شفافاً.

* الشهر: الشهر وفلة النوم أصبحت من العادات المقبولة في رمضان، ما يجعله الكثير منا هو أن فلة النوم قد تكون المشكلة الأساسية لأعراض الصيام السلبية نفس الصداق والإرهاق والمزاج السيئ، أكثر من الجوع والمغش؛ خاصة عند مدمني الكافيين.

* عدم ممارسة الرياضة: كشرك منا يقلل نشاطهم البدني خلال شهر رمضان، مما قد يسهم في زيادة الوزن، النشاط الحركي الخفيف مثل المشي والهرولة من التمارين الآمنة أثناء الصيام لمعظم الناس، لكن يفضل القيام بها قبل الإفطار لتفادي المغش. بالنسبة إلى الرياضة المكثفة، يجب تأجيلها ساعتان بعد الإفطار للحصول على أفضل أداء، حيث إن مستويات طاقة الجسم تكون في ذروتها وتتجنب الهبوط في مستوى سكر الصائم والإغماء.

P 20

Link

الهلل الأحمر تعقد اللقاء السنوي بحضور الفريق طبيب الشيخ محمد بن عبدالله



بحضور الفريق طبيب الشيخ محمد بن عبدالله آل خليفة رئيس مجلس إدارة جمعية الهلال الأحمر البحريني، ومشاركة عدد من أعضاء مجلس الإدارة والإدارة التنفيذية ونحو مئة من الأعضاء، أقامت الجمعية اللقاء الرمضاني السنوي في مقرها بالمنطقة الدبلوماسية.

وأعرب مجلس إدارة الجمعية والأمن العام والإدارة التنفيذية والمتطوعين عن الامتنان والتقدير لمعالي الفريق طبيب الشيخ محمد بن عبدالله آل خليفة على دعمه ومساندة معاليه أعمال الجمعية، ما مكنتها من مواصلة مسيرة الإنجازات والارتقاء بالعمل الإغاثي والإنساني داخل وخارج البحرين.

وتخلل اللقاء الرمضاني عدد من الفقرات، من بينها توزيع براءة وسام الاستحقاق الطبي على عدد من كوادر جمعية الهلال الأحمر لقاء ما قدموه من جهود تطوعية خلال جائحة كورونا، بما في ذلك توزيع المساعدات على الأسر المتعقة وسط تطبيق كامل الإجراءات الاحترازية.

وتضمن اللقاء الرمضاني السنوي أيضاً عرضاً لتقرير موجز أعمال وإنجازات جمعية الهلال الأحمر البحريني خلال العام الماضي، حيث يشتمل ذلك تقديم التقارير للمساعدات الداخلية والخارجية، كما استعرض في اللقاء نتائج تدريب الأعضاء المتطوعين والعالمين.

P 15

Link



طلبتنا يتلقون تعليمًا شاملاً مع دعم سلوكي.. مركز عالية :

أكثر من 2400 مصاب بالتوحد في البحرين



قالت هايدي وديع حليم نائب مدير مركز عالية أن عدد الطلبة المتخفين يركز عالية للتدخل المبكر 15 بنتا و86 ولدا، بينما يبلغ عدد الطلاب المتخفين بمركز «عالية للتأهيل» حوالي 18 بنتا و34 ولدا، ووصلت قوائم الانتظار حتى الآن إلى 780 طفلاً ينتظرون مقعداً في المركز.

وأضافت بأن المؤشرات في وزارة التربية والتعليم توضح التوسع في دمج الأطفال والطلاب من فئة التوحد في المرحلة الابتدائية سنوياً، حيث تقوم الوزارة بإضافة صفوف دمج جديدة للمدارس وتتوسع في قبول الإعاقة. وفيما يخص الطلبة الدموجين في مدرسة عالية الوطنية، وهم الذين تم إعادتهم وتأهيلهم من قبل مركز عالية للتدخل المبكر، أو من أي من المراكز المتخصصة في المملكة، فقد وصل عددهم في العام الأكاديمي الحالي 2023-2024 إلى أكثر من 160 طالباً من فئة التوحد والاضطرابات السلوكية والتأخر النمائي الشامل.

وأشارت حليم إلى أن الطلبة يتلقون التعليم في صفوف داسجة وداعمة، بتوجهات لتوفير التعليم الشامل المتمايز للجميع، وهم يتلقون نفس المواد الدراسية كقرانهم في الصفوف الدراسية مع توفير بعض الدعم لهم مثل معلم الظل أو الأنشطة المتميزة أو الدعم السلوكي.

ولفتت إلى أن هؤلاء الطلبة الدموجين يتطورون في النظام التعليمي الأمريكي الذي تقدمه المدرسة من ستة إلى ستة حسب المراحل التعليمية المعتادة من الحضانة إلى الصف الثاني عشر ونهاية المرحلة الثانوية ويخرجون ببيولوم الشهادة الأمريكية، والثانوية العامة المعتادة.

وذكرت حليم بأنه لا توجد إحصاءات دقيقة لأعداد من يعانون من اضطراب التوحد في البحرين، وأخر بيانات من واقع إحصاءات وزارة التنمية الاجتماعية، تشير إلى وجود 2400 مصاب بالتوحد في ملفات الوزارة، إلا أن الواقع يشير إلى أكثر من ذلك بكثير، لوجود العديد من المصابين غير المسجلين بملفات الوزارة، وأيضاً العديد

الذين لم يتلقوا التشخيص في المؤسسات الحكومية حتى تاريخه، مبيحة أن الإحصاءات العالمية تشير إلى أن نسبة 1 من يمانون من التوحد قد وصلت إلى طفل واحد بين كل 88 طفلاً.

وأوصت نائب مدير مركز عالية، بضرورة إعطاء الاهتمام الكافي لهذه الفئة؛ نظراً لانتشار الاضطراب في مختلف فئات المجتمع والتزايد المضطرب، لذا فالتعاون بين جميع الأفراد والمؤسسات والهيئات لتوفير الخدمات والدعم المطلوب لم يعد أمراً اختيارياً، بل تفرضه الحاجة على الجميع.

وأشارت المدارس بإعداد البيئة التعليمية لاستقبالهم الطلبة التوحدين، ودعت الشركات لإعطاء الشباب التوحدين القادرين منهم الفرصة للتدريب والتوظيف، وأن يتقبل المجتمع بأكمله التوحدين على اختلافهم. وقالت حليم بأن مركز عالية يقدم حالياً خدمة التأهيل للأطفال في عمر التدخل المبكر من خلال مركز عالية للتدخل

المبكر، وأيضاً برنامج تأهيل وتدريب الشباب بمركز عالية للتأهيل والذي يقدم خدمة التدريب الحيثي، والتأهيل المهني، ودورات الكمبيوتر المهنية، وورش العمل اليدوية، وبرنامج الطبخ، وأيضاً برنامج التدريب على رأس العمل. وأضافت بأن المشاريع القائمة حالياً؛ مشروع الورش الآمنة، والذي يقوم حالياً بأعمال الطباعة المهنية على الأكياس والأقلام والأحواب والتيشيرتات، لتوفير بيئة عمل تحت مظلة آمنة لهؤلاء الشباب الذين لم تتمكن من إيجاد فرصة عمل لهم.

وأكدت أن المشروع لقي دعماً من العديد من المؤسسات، مثل بنك البحرين الوطني الذي دعم التكلفة التشغيلية للمشروع، وأيضاً فندق الهيلتون، وفندق الخليج، وأسواق البراحة، بمنحهم فرصة عمل للشباب من خلال طبيبات. وأفادت حليم بأن هذا المشروع يحتاج إلى كثير من الوقت والجهد والدعم من الجهات والأشخاص لاستمرار العمل وخلق مجال للشباب من ذوي الهمم على الإنتاج.

P 10

Link



«التوحيديون» يطفنون الشمعة 17 ليومهم العالي وسط تطلعات كبيرة من أولياء الأمور

780 طفلاً بقائمة انتظار مركز عالية.. واحتياجات المصاب الواحد 900 دينار شهرياً

الأهالي: نعلم بمركز حكومي يحوي أبناءنا مع دعم أكبر من الجهات الحكومية والخاصة



اليوم العالمي للتوحد

على طريق:

يحتفل العالم اليوم الثلاثاء 2 أبريل، باليوم العالمي للتوحد الذي بدأ الاحتفال به منذ عام 2007، إذ يطفئ التوحيديون شمعتهم الـ17 هذا العام، في الوقت الذي يحلم أولياء أمورهم في البحرين بمركز حكومي يضم أبناءهم ويزيل العبء المادي الكبير عن كاهلهم، وأعرّبوا عن تطلّعهم إلى دعم أكبر من الجهات الحكومية والخاصة، إذ ينتظرون وضعهم في مجمع الإعاقة الشامل الذي خصص لذوي الهمم منذ عام 2017. من جانبها ذكرت هايدي وديع حليم نائب مدير مركز عالية، أن 780 طفلاً توحيدياً ينتظرون دورهم للاتحاق بالمركز، في الوقت الذي يؤكد فيه زكريا سيد هاشم رئيس جمعية التوحيدين البحرينية أنه يوجد أكثر من 2400 توحيدي في البحرين واحتياجاتهم المادية تتجاوز 900 دينار شهرياً وذلك بعد عمل دراسة شاملة. ويذكر أن الأمم المتحدة أعلنت أن الاحتفال باليوم العالمي للتوحد يحمل عنوان «الانتقال من البقاء إلى الازدهار ووجهات نظر من رحلة حياة وتجارب الأشخاص المصابين بالتوحد»، وأشارت إلى أن احتفالية هذا العام تهدف إلى جلب منظور عالمي شامل حول التوحد من خلال التركيز بشكل فريد على أصوات وتجارب الأفراد المصابين بالتوحد أنفسهم، بالإضافة إلى التأكيد على أهمية تنفيذ أهداف التنمية المستدامة للأشخاص المصابين بالتوحد ليتمكنوا من تحقيق النجاح.

P 10

Link

يُت على منصات «الأيام» الإلكترونية.. نور الدين في برنامج «غلط»:

وجبة السحور أهم من «الفطور».. وتركها يسبب أعراضاً صحية



نغم نور الدين

يوناني مع ثمرة فاكهة أو شوفان مع الحليب.. ونكرت نور الدين ان 4 من 5 مراجعين بالعبادة يعتقدون هذا الاعتقاد الخاطيء ان السحور وجبة غير ضرورية فائلة «انا انصح دائما بتأخير وجبة السحور لوقت متأخر ولكن لا تلغيتها لأن السحور مهم جدا بمقابلة الفطور». وحول الرياضة في الشهر الفضيل قالت نور الدين: كثير من الأشخاص في رمضان تتجنب عمل الرياضة ولكنها مهمة جدا، فقبل الفطور انصح بالمشي الخفيف وبعدها اكل وجبة الفطور، وبعد الفطور انصح بعمل تمارين المقاومة ومن ثم تناول وجبة عالية بالبروتين او «السموذي» مثل الروب اليوناني مع فواكه لأنه يحتوي على الكالسيوم والبروتين والفواكه. جاء ذلك في الحلقة الثالثة من برنامج «غلط» برعاية «SNIC» للتأمين، والذي يبث على المنصات الإلكترونية لصحيفة الأيام خلال شهر رمضان المبارك لتصحيح المعتقدات الطبية الخاطئة من تقديم هبة النحال.

هبة النحال:

قالت اختصاصية التغذية نغم نور الدين ان العديد من الأشخاص يمتنعون عن اكل وجبة السحور، اعتقاداً منهم بان ذلك سيساعد في تنزيل الوزن، مؤكدة ان وجبة السحور اهم من وجبة الفطور لأنه هو الذي يمد بالطاقة لوقت الفطور في اليوم التالي. مشيرة ان هذا التصرف قد ينتج عنه اعراض صحية سلبية مثل الصداع والدوخة والاجهاد الشديد والتعب والارهاق خلال ساعات الصيام. وحول أفضل الأطعمة التي يفضل تناولها اثناء السحور للحفاظ على الطاقة خلال اليوم قالت «يجب الحصول على الكربوهيدرات المعقدة حيث انها تمد بالطاقة لفترة أطول، ويجب الانتباه لعدم التعرض للامساك، وعدم الحصول على سكريات ترتفع سريعاً من ثم تنخفض سريعاً، فمن المهم ان نحصل على البروتينات للشعور بالشبع وعدم خسارة عضل مثل الروب

P 11

Link

ترأس اجتماع الحكومة وأُكد تحقيق تطلعات أبناء الوطن بما يحقق رؤى الملك ولي العهد رئيس الوزراء: حلول مبتكرة بالشراكة مع «الخاص» تُسرّع تلبية الطلبات الإسكانية

أقر المجلس:

- مشروع بقانون بتعديل بعض أحكام قانون التجارة
- تكليف اللجنة الوزارية للشؤون القانونية والتشريعية بإحالة نتائج التقرير الاستقصائي حول برنامج «خطوة» إلى وزارة الداخلية وجهاز الخدمة المدنية لإجراء التحقيق اللازم
- تكليف وزير الشؤون القانونية بتشكيل فريق لدراسة حالات جميع المتقدمين لبرنامج «خطوة» للتأكد من استيفائها للمتطلبات القانونية والتنظيمية



أبرز ما جاء في الجلسة

<p>تصاحب السمو الملكي ولي العهد رئيس مجلس الوزراء يوجه إلى الاستمرار في إبالي الحلول المبتكرة بالشراكة مع القطاع الخاص لتسريع تلبية الطلبات الإسكانية.</p>	<p>التأكيد في ضوء التوجه باليوم الدولي للمضرب على أن مملكة البحرين بقيادة حضرة صاحب الجلالة ملك البلاد المعظم حريصة على لبني الإمارات التي تسهم في ترسيخ قيم العفة والتعايش في العالم.</p>
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

وزارة الداخلية وجهاز الخدمة المدنية لإجراء التحقيق اللازم وتكليف وزير الشؤون القانونية بتشكيل فريق لدراسة حالات جميع المتقدمين لبرنامج «خطوة» للتأكد من استيفائها للمتطلبات القانونية والتنظيمية، وذلك حرصاً من المجلس على اتخاذ الإجراءات التي تضمن تحقيق البرنامج لأهدافه ولين يتفهمه من المستحقين من أبناء الوطن.

وشهدت جلسة مجلس الوزراء الموافقة على «مذكرة اللجنة الوزارية للشؤون القانونية والتشريعية حول رد الحكومة على 3 اقتراحات برقية مقدمة من مجلس واستعرض المجلس موضوعات عدة شملت «مذكرة وزير شؤون الكهراء والماء ورئيس مجلس المتخصصات والعمرات حول أهم مشكلات أداء مجلس المتخصصات والمؤثرات للعام 2023 ومذكرة وزيرة الصحة بشأن مستجدات مشروع الجيم الوطني، والتي تضمنت الوصول إلى عدد العيانات المستهدفة».

وأخذ المجلس علماً من خلال التقارير الوزارية حول نتائج عمل اللجنة الوطنية المعنية بحظر أسلحة المصار الشامل للعام 2023، والبالغيات التي تم تنظيمها بمناسبة يوم الشباب العربي، والمشاركات الخارجية للوزراء ووزراء الدول الشقيقة والصديقة إلى مملكة البحرين في شهر أبريل 2024.

وجه صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء إلى القطاع الخاص في تنفيذ الحلول المبتكرة بالشراكة مع القطاع الخاص التي تحقق تطلعات أبناء الوطن في سرعة تلبية طلباتهم الإسكانية وبما يحقق رؤى حضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة ملك البلاد المعظم.

وجاء ذلك خلال ترأس صاحب السمو الملكي ولي العهد رئيس مجلس الوزراء أمس الاجتماع الاتيادي الأسبوعي لمجلس الوزراء بقصر القضيبة، حيث استعرض المجلس في بداية الاجتماع مستجدات المشاريع والبرامج والخدمات الإسكانية.

وأكد المجلس بمناسبة يوم الصحة العالمي، أهمية تعزيز المسؤولية الفردية في الحفاظ على الصحة العامة من خلال زيادة الوعي والحملات التثقيفية الخاصة بنظافة، مهنياً أيضاً دولي الكوادر الصحية والطبية بعملة البحرين بنده من جهود طيبة في سبل تقديم أفضل الخدمات الصحية والعلاجية وهي جهود لها محلها من التقدير من قبل الجميع.

وشهد المجلس على أن «مملكة البحرين بقيادة حضرة صاحب الجلالة ملك البلاد المعظم حريصة على تبني المبادرات التي تسهم في ترسيخ قيم العفة والتعايش في العالم، وذلك في ضوء التوجه باليوم الدولي للمضرب التي اعتمده الأمم المتحدة استجابة

P 4

Link

العالم يكرس اليوم العالمي للانتقال من التوعية إلى التمكين.. محذوب: «جينات» قد تلعب دوراً بإصابة التوحد والتشخيص المبكر يحسّن نتائج العلاج

« سماهر سيف الزور



أسماءه بصوتها

غير أنه يعيد إلى الاستمرار في فترة المراهقة وسن البلوغ ويستمر من الحياة ولكن بالتدريب والتأهيل والتدخل تخصص قدرات الطفل والإعمال بزاد سوا.

وأكد أن «الباحثين اكتشفوا وجود جينات يروج أن لها دوراً في التسبب بالتوحد، وبعضها يجعل الطفل أكثر عرضة للإصابة بالاضطراب، بينما يؤثر بعضها الآخر على نمو الدماغ وتطوره وعلى طريقة اتصال خلايا الدماغ فيما بينها».

وتابع مديوبي: «يعد تقييم النكاح لدى الأطفال الذين لديهم اضطراب طيف التوحد شيئاً ضرورياً من أجل تسريع هذه الصعوبات من معالجة في التواصل الاجتماعي وبناء الخطط التعليمية والحياتية المناسبة لهم».

وأردف أن «اضطراب طيف التوحد يتميز بتعدد الأعراض والصعوبات التي يواجهها الأفراد الذين لديهم اضطراب طيف التوحد، ويمكن أن تتراوح هذه الصعوبات من صعوبات في التواصل الاجتماعي والتفاعل الاجتماعي إلى سلوكيات مكررة وإعتمادات ضيقة. كما: يوجد تباين كبير بين الأفراد الذين لديهم طيف التوحد فيما يتعلق بالقدرات والاهتمامات، فبعضهم يمتلك مواهب استثنائية في مجالات معينة مثل الرياضيات أو الفن، بينما يواجه آخرون صعوبات في بعض المجالات الأكاديمية، بينما يمكن أن يواجه الأشخاص من ذوي اضطراب طيف التوحد

مركز «عنا» أسامة مديوبي الذي أكد أن التشخيص المبكر لاضطراب طيف التوحد يُعدّ أمراً مهماً للغاية، خاصة في وقت يشه فيه حالياً تطوير واستخدام مجموعة متنوعة من التقنيات والعلاجات التعليمية والتأهيلية.

وقبل سرد حقائق ومعلومات أكاديمية فقهها مدير مركز «عنا» أسامة مديوبي، لا بد من الحديث حول إعلان الجمعية العامة للأمم المتحدة بالاحتفال بيوم العالمي من أبريل بوصفه اليوم العالمي للتوعية بعرض اضطراب طيف التوحد (162/139) القرار 62/139) الذي يُعزز الوعي حول اضطراب طيف التوحد وأعراضه، وتسلط الضوء على الحاجة لدعم الأشخاص من ذوي اضطراب طيف التوحد، وتلاصقهم والتعريف عن التضامن معهم ودعمهم إضافة إلى تشجيع المجتمع على زيادة فرص التفاعل معهم والتعريف على احتياجاتهم وقدراتهم وتحتكم بمسؤولية مبرزة طبياً لعون هذا العالم الانتقالي من التوعية إلى التمكين، وأنظمة من التعديب من الغالبات



P 10

Link

أهم 10 برامج تعليمية لعلاج اضطراب طيف التوحد

في مراكز الأطفال ضمن أنشطة مُحدّده
6- العلاج بالتكامل الحسي: يستخدم لمساعدة الأفراد من ذوي اضطراب طيف التوحد على تنظيم ومعالجة حواسهم بشكل أفضل، ويمكن أن يتضمن تقييم تجارب حسية محددة للمساعدة في التحكم في الانفعالات والتوتر، ويركز على تحسين القدرة على التكيف وتطوير المهارات الحركية والتفكير لدى الأفراد ذوي اضطراب طيف التوحد، ويتضمن هذا العلاج استخدام تقنيات وأدوات مختلفة لتحسين الحركة والتوازن والتنسيق، ويساعد في تحسين استجابة الأطفال للحواس المختلفة، مما يمكنهم من التعامل بشكل أفضل مع الأمور الحسية المحيطة بهم وتقليل التوتر والقلق.

7- التدخل التعليمي المعني على التواصل (TEACCH): يركز على تعليم مهارات التواصل والتفاعل الاجتماعي والتحفيز الذاتي ويعتمد هذا النوع من العلاج على إنشاء بيئة تعليمية مخصصة ومنظمة لتعزيز التواصل وتطوير المهارات البصرية لدى الأفراد ذوي اضطراب طيف التوحد.

8- التدخل والتدريب الأسري: يهدف هذا النوع من البرامج إلى توفير الدعم والتوجيه للأسر وتعليمهم استراتيجيات فعالة للتعامل مع احتياجات الطفل ذي اضطراب طيف التوحد وتحفيز تطوير المهارات الإيجابية لديه.

9- التدريب على المهارات الاجتماعية: يركز على تعليم الأشخاص من ذوي اضطراب طيف التوحد مهارات التواصل والتفاعل الاجتماعي، ويمكن أن يشمل التدريب على الحدّث والاستماع والتفاعل مع الآخرين بشكل مناسب.

10- التدريب الذاتي وتعزيز الاستقلالية: يهدف إلى تطوير مهارات الحياة اليومية وتعزيز الاستقلالية لدى الأفراد من ذوي اضطراب طيف التوحد، مثل مهارات العناية الذاتية والمهارات المنزلية والمهارات الاجتماعية.

هذه بعض البرامج العلاجية الشائعة المستخدمة لعلاج اضطراب طيف التوحد، ومن المهم أن يتم تقييم احتياجات الطفل بدقة لاختيار البرنامج الأنسب له ولعائلته، يوصى دائماً بالتعاون مع فريق متخصص من الأخصائيين والمعالجين والمعلمين لتحديد البرامج الأنسب وتنفيذها بطريقة فعالة ومتكاملة باستخدام تقنيات متعددة للحصول على أفضل النتائج.

وعلى الرغم من أن طيف التوحد لا يمكن علاجه نهائياً، إلا أن التدخل المبكر والعلاج المناسب يمكن أن يساعدهم في تحسين حالة الاضطراب وزيادة استقلاليتهم، يجب أن يكون هناك تركيز مستمر على توفير الدعم والرعاية لحولاً، الأفراد وتمكينهم من المشاركة الكاملة في المجتمع.

هناك العديد من البرامج العلاجية التعليمية المهمة للأشخاص ذوي اضطراب طيف التوحد، وتختلف هذه البرامج حسب احتياجات كل فرد ومستوى شدة الاضطراب، وتهدف إلى تحسين حياتهم وتمكينهم من الاعتماد على أنفسهم ومن بين البرامج الشائعة:

1- العلاج السلوكي التطبيقي (ABA): هذا البرنامج يستخدم تقنيات محددة لتعديل السلوك وتعزيز المهارات الإيجابية، ويعتبر العلاج السلوكي التطبيقي من بين البرامج الأكثر فعالية في علاج التوحد، حيث يهدف هذا العلاج إلى تعزيز المهارات الإيجابية وتقليل السلوكيات السلبية من خلال استخدام التحفيز والتعزيز المباشر.

2- برنامج ليب: يهدف برنامج ليب (Learning Experiences Alternative Program-LEAP) إلى دعم الأطفال ذوي اضطراب طيف التوحد مع أقرانهم العاديين ضمن الفئة العمرية 3-5 سنوات، ويمتاز البرنامج بتكثفه متخصصاً نسبياً إذ ما طور البرامج الأخرى، وتظهر نتائج البرنامج تحسناً ملحوظاً في المهارات اللغوية والاجتماعية والسلوكية، بالإضافة إلى تقليل الأعراض التي يُعاني منها الطفل.

3- العلاج بالتواصل اللفظي واللغة (SLP): يستخدم هذا النوع من العلاج تحسين مهارات اللغة والتواصل اللفظي لدى الأفراد من ذوي اضطراب طيف التوحد، ويشمل العلاج مجموعة من الأنشطة والتدريبات التي تستهدف تطوير المفردات وتحسين القدرة على التواصل بشكل فعال، ويشمل التدريب على استخدام الكلمات والعبارات وتطوير مفهوم الحوار.

4- برنامج وينر للتدخل المبكر: يُعد برنامج وينر للتدخل المبكر (The Early Start Denver Model) برنامجاً شاملاً يستهدف الأطفال الرضع العصبيين بالتوحد حتى سن ما قبل المدرسة، ويجمع برنامج وينر بين برنامج تحليل السلوك التطبيقي (Applied Behavior Analysis) والتقنيات النموية التي تستند على بناء علاقات قوية مع الآخرين، وتطبيق البرنامج اختصاصيين مؤهلين بمساعدة العائلة في المنزل لمدة ساعتين، بمعدل مرتين يومياً، وتكرار 5 أيام في الأسبوع.

5- التدريب باستخدام برامج ويلدن ما قبل المدرسة: تستهدف تطوير مهارات الأطفال قبل دخول المدرسة، مثل التواصل والاستقلالية وبناء برنامج ويلدن ما قبل المدرسة برنامجاً تعليمياً مخصصاً خصيصاً للأطفال بين عمر 3-5 سنوات الذين لديهم اضطراب طيف التوحد، إذ يستند البرنامج على نموذج رعاية يومية سواء في البيت أو



P 10

Link

«الحد الخيرية» تقدم 10 كراسٍ متحركة لـ«السلمانية»



مجموعة الكراسي المتحركة لمجمع السلمانية الطبي جاء بعد فترة وجيزة من التبرع بمجموعة كراسي أخرى لمركز بنك البحرين والكوييت الصحي في مدينة الحد، في إطار برنامجنا للشراكة المجتمعية مع المؤسسات الحكومية والأهلية الخاصة لتعزيز الخدمات للأسرة وكبار السن والمرضى والأطفال.

وأضاف البنعلي أن «البرنامج يعكس دورنا في تفعيل مبادرات المجتمع المدني في تعزيز الخدمات الصحية والمساهمة في إنتاج برامج التنمية المستدامة، مع توسيع قاعدة الشركاء والمستفيدين، حيث إننا لا نألو جهداً بالشراكة مع الداعمين، في تحسين جودة حياة المرضى».

أعلنت جمعية الحد الخيرية تقديمها 10 كراسٍ متحركة لمجمع السلمانية الطبي، في إطار برنامجها الاجتماعي للمشاركة الهادف إلى تعزيز الخدمات الصحية، وعرفاناً وتقديراً لمجمع السلمانية الطبي، بمناسبة مرور 65 عاماً على تأسيسه، وجهوده وعطاؤه الدائم في تقديم الرعاية الصحية لكل أفراد المجتمع البحرين.

وقالت «الحد الخيرية»، في بيان إن «تسليم الكراسي تم بحضور مشرف الخدمات المساندة بمجمع السلمانية الطبي على التوالي، و نائب رئيس مجلس إدارة الجمعية يوسف البنعلي والمشرف العام عبد الناصر الصالح، ورئيس اللجنة الاجتماعية عمر أحمد، ونقل البيان عن البنعلي قوله إن «إهداء

P 16

Link

إشراك العمال الأجانب بالضمان الصحي الإلزامي

البلاد | إبراهيم النهام

تقدم عضو مجلس النواب محمد المعرفي باقتراح بقانون بتعديل بعض أحكام قانون التأمين الاجتماعي الصادر بالمرسوم بقانون رقم (24) لسنة. وأشارت المذكرة الإيضاحية للمقترح إلى أن صاحب العمل يتلزم بإشراك عماله غير البحرينيين في الضمان الصحي الإلزامي، بالإضافة إلى من يعوله العامل، من أفراد أسرته، إذا كان عقد العمل ينص على ذلك، من خلال إبرام عقد ضمان صحي، مع أي من مزودي التغطية التأمينية. ويلزم الاقتراح صاحب العمل بتقديم التعويضات، والعناية الطبية للعمال الوافدين، من خلال حصولهم على الرعاية الصحية اللازمة في حالة إصابة العمل، وتخفيف الأعباء المالية على أصحاب الأعمال، مع مراعاة الالتزام بتقديم العناية الطبية، والتعويضات في حالة إصابة العمل.

P 23

Link

♦ لا تنافسها إلا "الصحة" وبفارق 62 ألف متابع... و"الداخلية" ثالثاً

"التربية" تكتسح الحسابات الحكومية الأكثر متابعة عبر الانستغرام

البلاد | إبراهيم النهام

تصدر الحساب الرسمي لوزارة التربية والتعليم في تطبيق أنستغرام واسع الانتشار محلياً وعالمياً، على بقية الحسابات الحكومية، بعدد (335) ألف متابع، وبفارق (62) ألف متابع عن حساب وزارة الصحة والذي حل ثانياً بـ(273) ألف متابع. وحلت وزارة الداخلية بالمرتبة الثالثة بـ(239) ألف متابع، فوزارة شؤون الشباب بـ(102) ألف متابع، فوزارة العمل بـ(91) ألف متابع، فوزارة الخدمة المدنية بـ(80) ألف متابع، فوزارة الخارجية بـ(65) ألف متابع، فوزارة شؤون البلديات والتخطيط العمراني بـ(44) ألف متابع، فوزارة الإعلام بـ(31) ألف متابع. ويأتي بعدها المجلس الأعلى للقضاء بـ(23) ألف متابع، فوزارة العدل والشؤون الإسلامية والأوقاف بـ(17) ألف متابع، فالمجلس الأعلى للبيئة بـ(12) ألف متابع، فوزارة شؤون الكهرباء والماء بـ(9800) متابع، ففجاء المساحة والتسجيل العقاري بـ(9400) متابع، وتمثل الحسابات الرسمية للجهات الحكومية في المنصات الرقمية، الواجهة الجديدة، سواء على مستوى نشر الأخبار، والفعاليات، والأحداث، والتنويهات، وكذلك في إجراء استطلاعات الرأي العام، كما تعتبر قناة تواصل مع الجمهور، كما هو الحال مع خدمة (الدايركت مسج) بتطبيق أنستغرام.

P 23

Link

